

CURRICULUM VITAE

PASCAL BELON- THOMAS

INFOGRAPHISTE-METTEUR EN PAGE / AUTEUR / RÉDACTEUR-
CONCEPTEUR / CORRECTEUR-RELECTEUR / KINÉSIOLOGUE /
COACH DE L'ÊTRE / ENSEIGNANT-FORMATEUR / BLOGUEUR

Après trente ans de carrière comme manager public et serviteur de l'État, j'ai décidé de poursuivre désormais mon parcours professionnel en conjuguant deux de mes passions que sont le graphisme, la mise en page et la langue française d'une part et la kinésiologie, les thérapies et le coaching holistiques, d'autre part. Elles ne sont d'ailleurs pas exemptes de points communs puisqu'il s'agit, dans les deux cas, après une anamnèse ou brief, de déterminer les besoins et l'objectif prioritaire des clients avant de définir avec eux les outils et supports à mettre en œuvre pour satisfaire les premiers et atteindre le second.

FORMATION

BLOGUEUR PRO
OLIVIER ROLAND / 2022

INFOGRAPHISTE-METTEUR EN PAGE (IMEP)
ÉCOLE SUP. DES TECHNOLOGIES CRÉATIVES DORANCO PARIS / 2020-22

RÉDACTEUR WEB-CONSULTANT RÉFÉRENCIEMENT
NATUREL SEO & MARKETING NUMÉRIQUE
MATTHIEU VERNE REFERENSEO / 2021

KINÉSIOLOGUE MAÎTRE PRATICIEN
ESPACE KINÉSIO LYON / 2015-17

DESS INGÉNIERIE DE FORMATION POUR
L'ENSEIGNEMENT ET LA DIFFUSION DU FRANÇAIS
SPÉCIALISTE DE L'ENSEIGNEMENT À DISTANCE (EAD)
UNIVERSITÉ SORBONNE NOUVELLE-PARIS 3 / 1995/96

DEA LETTRES MODERNES
DIX-HUITIÉMISTE-VOLTAIRISTE
UNIVERSITÉ DE POITIERS / 1994-96

LANGUES

ENGLISH SPOKEN

SE HABLA ESPAÑOL

COMPÉTENCES

DOMAINES DE COMPÉTENCES

- _Administration
- _Communication, multimédia, graphisme et édition
- _Éducation et formation
- _Sciences humaines et sociales

SAVOIR-FAIRE ASSOCIÉS

- _Excellentes CAPACITÉS RÉDACTIONNELLES (orthographe, grammaire, syntaxe, orthotypographie)
- _Maîtrise du PACK OFFICE (Word, PowerPoint, Excel)
- _Maîtrise de la SUITE ADOBE (InDesign, Illustrator, Photoshop)



ATOUTS PERSONNELS

- _Adaptabilité, autonomie, initiative
- _Rigueur, organisation, fiabilité, qualité
- _Curiosité, créativité, sens artistique
- _Diplomatie, entregent

CENTRES D'INTÉRÊT



Patrimoine archéologique



Productions et livres historiques



Vie politique contemporaine



Art moderne et art contemporain



Arts lyriques

CONTACTS



contact@pascalbelon-thomas.fr



pascalbelon-thomas.fr



07 81 05 70 10



Région de Vienne / Sud Lyonnais

LIENS



linkedin.com/in/pascal-belon-thomas-6422891b5/



behance.net/pascalbelon-thomas



Pascal Belon-Thomas / @zebulon38200

INDÉPENDANT

_ PLUME & LETTRES

RÉDACTEUR-CONCEPTEUR, CORRECTEUR-RELECTEUR,
DESIGNER GRAPHIQUE ET METTEUR EN PAGE

STUDIO DE COMMUNICATION ÉCRITE ET VISUELLE PLUME & LETTRES VIENNE 2022
_Mission de relecture-correction et réécriture (orthographe, grammaire, syntaxe, conventions orthotypographiques) de tous documents écrits avant diffusion et/ou publication

_Production de textes et rédaction de documents : articles, notes, fiches de synthèse, discours, catalogues d'expositions, curriculum vitae, lettres administratives ou de motivation, ghostwriting (print et digital)

_Design graphique : création de logos, déclinaison d'identités visuelles sur supports papier (cartes de visite, papier à en-tête, enveloppes, chemises à rabats, etc.) et/ou numériques, conception de documents de présentation : flyer, plaquette commerciale, dépliant, brochure et faire-part, mises en pages, refonte de matériels existants...

_ PÉBÉTÉKA

KINÉSIOLOGUE, COACH DE L'ÊTRE ET THÉRAPEUTE
HOLISTIQUE ET ÉNERGÉTIQUE

CABINET DE SANTÉ HOLISTIQUE PÉBÉTÉKA VIENNE 2018
CONSULTATIONS INDIVIDUELLES, ATELIERS COLLECTIFS ET STAGES DE FORMATION

_Orientation principale : kinésiologie psycho-émotionnelle, avec emprunts de corrections entre autres aux branches éducative, prénatale et structurelle ainsi qu'à la physio-kinésiologie

_Autres outils et pratiques complémentaires : actes symboliques, cupping-thérapie (ventouses), décodage biologique, lectures intuitives et métaphores de guérison, libération émotionnelle et des mémoires cellulaires Access Consciousness, méditation guidée, thérapeutique et énergétique tibétaines (mantrathérapie, yoga médicinal Nejang, art du rajeunissement Chudlen, harmonisation de l'énergie bLa, ventouses Me Bum, astrologie et numérologie karmique, oracles), etc.

PARCOURS

_ COMMUNICATION

DIRECTEUR DE LA COMMUNICATION

_COMMUNE DE CHASSE-SUR-RHÔNE (DIRCAB) / 2006-16
_CABINET DE CONSEIL ET FORMATION ATALANTE INNOVATIONS LIMOGES / 1996-99

CHARGÉ D'ÉTUDES, DE MISSION ET DE COMMUNICATION
_VILLE DE GRENOBLE / 2005-06

_COMITÉ DE JUMELAGE DE LA VILLE DE VIENNE / 2002-03
_INSTITUT DE POITIERS-FUTUROSCOPE DU CNED (DÉPARTEMENT DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE ET SECONDE) / 1996
_THÉÂTRE DE VIENNE / 1989-91

_ CULTURE(S)

DIRECTEUR DE LA CULTURE

_COMMUNE DE CHASSE-SUR-RHÔNE / 2008-16

ATTACHÉ CULTUREL ET DE COOPÉRATION ÉDUCATIVE
ET POUR LE FRANÇAIS

_CONSULAT GÉNÉRAL DE FRANCE À DJEDDAH (ARABIE SAOUDITE) / 1992-94
CHARGÉ DE MISSION POUR LES FESTIVALS D'ÉTÉ
_THÉÂTRE MUNICIPAL DE VIENNE / 1989-91

_ ENSEIGNEMENT

PROFESSEUR PARTICULIER À DOMICILE

_ACADOMIA / DEPUIS 2021

PROFESSEUR CONTRACTUEL DE FRANÇAIS

_ACADÉMIES DE LYON ET GRENOBLE / 1991/92 - 1999/2000 - 2000/01

PROFESSEUR DE FRANÇAIS

ET FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

_ACADÉMIE DE POITIERS ET CAREL (CENTRE DE LANGUES) DE ROYAN / 1994/95 - 1995/96

DIRECTEUR PÉDAGOGIQUE, FORMATEUR DE FORMATEURS
ET PROFESSEUR DE FLE

_CENTRE FRANCO-SAOUDIEN DE DJEDDAH (ARABIE SAOUDITE) / 1992-94

DISTINCTIONS

MÉDAILLE D'ÉTAIN 2012

SOCIÉTÉ ACADÉMIQUE ARTS-SCIENCES-LETTRES CAT. DÉVELOPPEMENT CULTUREL

TROPHÉES DE LA COMMUNICATION 2013

2^E PRIX CAT. MEILLEUR BULLETIN MUNICIPAL 5 000-15 000 HABITANTS

INFOGRAPHISTE-METTEUR EN PAGE / AUTEUR / RÉDACTEUR-
CONCEPTEUR / CORRECTEUR-RELECTEUR / KINÉSIOLOGUE /
COACH DE L'ÊTRE / ENSEIGNANT-FORMATEUR / BLOGUEUR

PASCAL BELON- THOMAS |

CURRICULUM VITAE